

III Edycja Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 4.07.2020, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
15.00	300ppł K (5)	łyeczka M	Oszczep K 500/600g
15.10	300ppł M (2)		
15.20	400ppł K (6)		
15.30	400ppł M (3)		
15.40	100 m K		
16.00	100 m M		
16.20	400 m K		Oszczep M 600g
16.35	400 m M		
16.50	100 m K Final C, B, A		
17.00	100 m M Final C, B, A		
17.10	1500 m K		
17.15	1500 m M		Oszczep M 800/700g
17.25	2000 m K		
17.35	2000 m M		
17.45	1500prz K		
17.55	2000prz M		
18.05	3000prz M		

100 Final - C-U16, B-U18, A-U20, S

Program zawodów rozgrywanych w PŁONSKU

11.00	Skok w dal K		
12.15	Skok w dal M		
13.00	3-skok K/M		
13.30	Wieloskok K/M		

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

11.00	Młot K
11.30	Młot K 3kg
12.45	Młot M 5kg
13.25	Młot M 6/7.26kg
14.05	Dysk K
14.40	Dysk M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |